

Síndrome Urémico Hemolítico en el hombre

OLINDO MARTINO

El Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) representa una grave toxoinfección alimentaria causada por la cepa específica de *Escherichia coli* O157:H7; afecta con predilección a niños, ocasionándoles insuficiencia renal, plaquetopenia y alteraciones en la coagulación. En la Argentina, la incidencia es de cerca de 500 nuevos casos por año en niños menores de 5 años con una tasa de letalidad que oscila entre el 2 y 4 % de los casos. Las fuentes de infección más importantes son: carne de vacuno insuficientemente cocida, leche no pasteurizada, jugo de carne cruda, productos de granja, frutas y verduras, y manos, superficies y utensilios mal higienizados. Si bien los cerdos, las aves, los perros y los gatos no son reservorios importantes, se demostró que la interacción entre mascotas y niños es un factor de riesgo para el contagio. Su incidencia parece mayor en verano. La toxina Shiga (Stx), también identificada como verotoxina, produce enteritis necrotizante, anemia hemolítica microangiopática, trombosis plaquetaria y, electivamente, insuficiencia renal aguda como consecuencia de lesión específica de los túbulos renales debido a la elevada expresión de los receptores de la toxina identificados como Gb3. La Stx afecta además a la microvasculatura, neuronas y a las células de la glía. Al parecer existe una tendencia genética autosómica recesiva e hipocomplementemia que explicaría casos familiares de SUH en los niños. Se expresa clínicamente por comienzo agudo, fiebre, vómitos, dolor abdominal, diarrea sanguinolenta, lesiones purpúricas en la piel, insuficiencia renal, anemia hemolítica, convulsiones, hiperbilirrubinemia indirecta, LDH elevada,

hematuria, proteinuria, oligoanuria, creatina elevada, coagulación intravascular diseminada. El diagnóstico diferencial debe plantearse con púrpura trombocitopénica trombótica, sepsis por Gram negativos con activación de la coagulopatía por consumo, meningitis por meningococo, anemia hemolítica, disentería bacilar. En el tratamiento hay que abstenerse de administrar antibióticos ya que estos liberan mayores cantidades de Stx. Está indicada la diálisis y la eventual transfusión de hematíes desplasmatisados. Las medidas preventivas básicas se centran en asegurar la correcta cocción de la carne, evitar el consumo de hamburguesas en menores de 5 años, especial cuidado en el uso de utensilios para cortar y preparar la carne cruda, garantizar la pasteurización de la leche y derivados, evitar la ingestión de jugos de fruta no pasteurizados, asegurar la correcta higiene de manos antes, durante y después de la preparación de alimentos, garantizar el correcto lavado de manos en los niños con agua jabón y/o lavandina luego de tener contacto con animales mascota, consumir exclusivamente agua potable, lavarse las manos con agua y jabón luego de ir al baño, evitar bañarse en aguas prohibidas o sospechosas de estar contaminadas con aguas fecales o en contacto con desechos de animales.